



Câmara Municipal de Pradópolis

ESTADO DE SÃO PAULO

Rua Sete de Setembro, nº 999 - Pradópolis, SP - CEP: 14850-000 - (16) 3981-9100
<http://www.pradopolis.sp.leg.br> - camara@pradopolis.sp.leg.br

INDICAÇÃO Nº 236/2019

Indica ao Chefe do Executivo Municipal que estudos sejam realizados pelo setor competente da prefeitura no sentido de disponibilizar curso de Crochê para as pessoas da terceira idade do nosso município.

EXMO.SR. PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE PRADÓPOLIS:

O vereador que esta subscreve vêm, respeitosamente, na forma regimental e depois de ouvido o E. Plenário desta Casa, **INDICAR** ao Chefe do Executivo Municipal que estudos sejam realizados pelo setor competente da prefeitura no sentido de disponibilizar curso de Crochê para as pessoas da terceira idade do nosso município.

JUSTIFICATIVA:

O crochê na terceira idade é mais do que um passatempo, veja um dos principais benefícios da atividade:

- A atividade requer concentração, raciocínio e coordenação motora, o que ajuda a prevenir doenças degenerativas, como Alzheimer e Parkinson.
- Manter-se intelectualmente ativo também pode afastar a depressão e diminuir a ansiedade.
- A execução do trabalho altera a química do cérebro, diminuindo os hormônios do estresse e aumentando os níveis de serotonina e dopamina. Essas substâncias são responsáveis pelas sensações de bem-estar e prazer.
- Os movimentos repetitivos baixam a pressão sanguínea e geram uma sensação de relaxamento. Ainda estimulam a agilidade das mãos.

Plenário José de Cayres, em 09 de Outubro de 2019

Daniel de Souza Silva
Daniel Souza (CIDADANIA) - Autor

Proposição redigida por Aguinaldo Trindade Marques

Lida na sessão de 09/10/2019
Secretaria - Providenciado em: ____/____/____

Despacho em 09/10/2019
Ofício nº ____/____

Matheus Alves de Campos - 1º Secretário

Fabio Pereira da Costa - Presidente